

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
SOG'LIQNI SAQLASH VAZIRLIGI
SAMARQAND DAVLAT TIBBIYOT UNIVERSITETI
IBN SINO JAMOAT FONDI

ABU ALI IBN SINO (AVITSENNA) – TIBBIYOT JAVOXIRI

XALQ TABOBATI BO'YICHA III-XALQARO ILMIY-AMALIY ANJUMAN
TEZISLAR TO'PLAMI



**ABU ALI IBN SINO (AVICENNA) –
THE PEARL OF THE MEDICINE**

THE III INTERNATIONAL SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE
ON TRADITIONAL (FOLK) MEDICINE
COLLECTION OF SCIENTIFIC ABSTRACTS



**АБУ АЛИ ИБН СИНО (АВИЦЕННА) –
ЖЕМЧУЖИНА МЕДИЦИНЫ**

III МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
ПО ТРАДИЦИОННОЙ (НАРОДНОЙ) МЕДИЦИНЕ
СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ

SAMARQAND - 2024

Xulosa: Kundur tanaga foyda keltirishi mumkin bo'lgan qimmatli mahsulotdir, ammo undan foydalanish ehtiyotkorlikni talab qiladi. Mumkin bo'lgan nojo'ya ta'sirlarni va dori vositalarining o'zaro ta'sirini hisobga olish kerak.

К ВОПРОСУ РАЗРАБОТКИ КАПСУЛ КОМБИНИРОВАННОГО СОСТАВА НА ОСНОВЕ ИНУЛИНСОДЕРЖАЩЕЙ СУБСТАНЦИИ

Кариева Ё.С., Нуридуллаева К.Н.

Ташкентский фармацевтический институт

Цель исследования: подбор состава и разработка технологии капсул комбинированного состава на основе инулинсодержащей субстанции, полученной из корней одуванчика лекарственного.

Материалы и методы: в качестве действующих веществ разрабатываемой биологически активной добавки в форме капсул были использованы инулинсодержащая субстанция, сухой экстракт имбиря и аскорбиновая кислота.

Из вспомогательных веществ для выполнения функции наполнителя были выбраны мальтодекстрин (Ph. Eur.), аэросил (CAS:9005-84-9), лактозы моногидрат (Ph. Eur.), микрокристаллическая целлюлоза (ГФ РУз I изд., Ph. Eur.), а процесс грануляции проводили - водой очищенной (ФС 42 Уз 0511-2022), спиртом этиловым (ГФ РУз I изд.), растворами крахмала картофельного (ГФ РУз I изд., Ph. Eur.) и поливинилпирролидона (CAS:9003-39-8). В качестве антифрикционного вещества применяли магния стеарат (USP). Для капсулирования использовали капсулы твердые желатиновые №000.

Фармако-технологические показатели образцов капсулируемой массы определяли согласно методикам, приведенным в ГФ РУз I изд. и ГФ РФ XIV изд.

Результаты и обсуждение: Нами были приготовлены капсулируемые массы по 24 составам, отличающимся видом использованных вспомогательных веществ. Полученные гранулированные массы оценивали по «легкости» приготовления массы. Установлено, что при применении в качестве гранулирующего агента 5% раствора крахмала и 5% раствора поливинилпирролидона вне зависимости от вида наполнителя получались очень плотные массы, отличающиеся повышенной липкостью и сложностью при гранулировании. Применение 70% этилового спирта, наоборот, привело к получению масс с повышенной хрупкостью, которые при гранулировании образовывали большое содержание мелких фракций, что значительно снижало сыпучесть массы. Учитывая полученные результаты для дальнейших исследований в качестве связующего вещества была выбрана вода очищенная.

На следующем этапе исследований капсулируемые массы, содержащие различные виды наполнителей, но приготовленные с применением в качестве связующего агента только воды очищенной (пять составов) были проанализированы по следующим фармако-технологическим показателям: фракционный состав, сыпучесть с вибровстряхиванием, угол естественного откоса, насыпная плотность после уплотнения, распадаемость гранул и содержание влаги.

Проведенный сравнительный анализ показал, что оптимальным составом для комбинированных капсул, является состав, в котором в качестве наполнителя была использована смесь микрокристаллической целлюлозы и мальтодекстрина (1:1), связующий агент – вода очищенная и антифрикционное вещество – магния стеарат.

Предложена следующая технология получения комбинированных капсул: через сито с диаметром отверстий 150 мкм просеивают и отвешивают требуемое количество инулинсодержащей субстанции, сухого экстракта имбиря, аскорбиновой кислоты, микрокристаллической целлюлозы, мальтодекстрина и магния стеарата. По общим правилам приготовления порошков смешивают все ингредиенты, за исключением магния стеарата, до получения однородной массы. Далее при постоянном перемешивании увлажняют водой очищенной и приготовленную массу сушат в сушильном шкафу при температуре 40-50 °С до содержания остаточной влаги 10-15%. Затем массу гранулируют методом протирания и продолжают высушивание в сушильном шкафу до достижения оптимального содержания влаги (2-3%). Полученную гранулированную массу опудривают магния стеаратом и фасуют в капсулы № 000 по 0,56 г.

Выводы: подобран оптимальный состав и разработана рациональная технология получения комбинированных капсул на основе инулинсодержащей субстанции, сухого экстракта имбиря и аскорбиновой кислоты.

ISMALOQNING FOYDALI XUSUSIYATLARI

Qudratova S.O., Jalilova F.S.

Buxoro davlat tibbiyot instituti

Tadqiqot maqsadi: Ismaloq temir, kalsiy, kaliy, magniy, natriy va ruxga boy bo‘lib, ko‘p miqdordagi vitaminlarni o‘z ichiga oladi. Ismaloqda K vitamini juda ko‘p bo‘lib, qon bosimini tartibga soladi va ko‘rish qobiliyatini tiklaydi. Ushbu mahsulotda temir miqdori yuqori bo‘lganligi sababli kamqonlikda tavsiya etiladi va gemoglobin darajasini normallashtirishga yordam beradi.

Materiallar va usullar: Shu bilan birga, 100 gramm ismaloqning kaloriya tarkibi atigi 23 kkalni tashkil etadi. Bu esa ovqat hazm qilishni yaxshilashga, metabolizmni tezlashtirishga yordam beradi. Shuningdek, o‘simlik tanadan toksinlarni olib tashlashga, xolesterin darajasini pasaytirishga, suyaklarni mustahkamlashga, insult va yurak xuruji xavfini kamaytirishga yordam beradi. Qolaversa, tomirlarni mustahkamlaydi, oshqozonosti bezi faoliyatiga yordam beradi. Hujayralarning qarishini sekinlashtiradi. Ismaloq tez eskirib, tez buzilgani bois uni sotib olgandan keyin darhol yoki kamida 12 soat ichida iste‘mol qilish tavsiya etiladi. Abu Ali ibn Sino ham o‘zining “Tib qonunlari” asarida ismaloqning foydali xususiyatlari haqida to‘xtalib o‘tgan. U shunday yozadi: “Bunda yuvuvchi, tozalovchi quvvati bor. Safroni qattiq haydaydi. Ko‘pincha me‘da uning qaynatmasini tusamaydi”.

Natijalar: Ich yaxshi yurishmagan va qorin dam bo‘lganda, 10 gramm ismaloq bargini 200 gramm suvda qaynatib ichilsa, ichaklar ishi ancha ravelashib, qorin damligi kamayadi. Milkalar yallig‘langanda og‘izni, bodomsimon bez og‘riganda tomoqni ismaloqning yangi olingan suvi bilan chayqash yaxshi foyda beradi. Ismaloq bargining qaynatmasi asab tizimi faoliyati buzilganda tinchlantiruvchi vosita sifatida ichib turiladi. Qaynatma tayyorlash uchun bir oshqoshiq to‘g‘ralgan ismaloq 200 gramm suvda o‘n daqiqa qaynatiladi va bir soat tindirib qo‘yiladi. Suzib olib, kuniga uch mahal yarim piyoladan ichib turish tavsiya etiladi. Tabiblar undan gemorroyni davolashda ham foydalanishgan. Buning uchun yangi siqib chiqarilgan ismaloq sharbatiga teng miqdorda bodom yog‘i qo‘shib, tayyor ichimlikni bir kunda 6 marotaba ichish lozim. Bir martalik me‘yor – 40 ml. Uning tarkibida ko‘p miqdorda S, E va K vitaminlari, V guruhiga mansub vitaminlar (ayniqsa, foliy kislotasi – vitamin V9), kaltsiy, magniy, marganets hamda kaliy mavjud. Bu esa suyaklar, yurak-qon tomir tizimi, immunitet va teri uchun juda foydali.

Xulosa: Tarkibida lyutein, folik kislotasi, kalsiy va boshqa foydali moddalar borligi sababli ismaloq salatga qo‘shib yeyish uchun eng yaxshi ko‘katlardan biridir. Kaliy va tolaga boy ismaloq qon bosimini nazorat qiladi, xolesterinni kamaytiradi va yurak mushaklarining muntazam ishlashini ta‘minlaydi. Zemizo‘ti va brokkoli kabi sabzavotlar ham yurak uchun foydalidir. Ismaloq 100 dan ziyod fitokimyoviy moddalar, fitoadaptogenlar, karotinoidlar, fenol birikmalar manbai. Bu esa aterosklerozning oldini olishda muhim ahamiyatga ega. Ismaloqda rubiskolinlar kabi noyob moddalar mavjud. Ular opioid peptidlar bo‘lib, tarkibiga ko‘ra odam miyasiga ishlab chiqariladigan peptidlarga o‘xshash. Tadqiqotlar shuni ko‘rsatayotiki, mazkur modda bosh miya to‘qimalari himoyasini ta‘minlab, xotirani yaxshilaydi.

O‘SIMLIK XOMASHYOLARI ASOSIDA OLINGAN QURUQ EKSTRAKTDAN KAPSULA SHAKLI BIOLOGIK QO‘SHIMCHASINI OLISH

Maksudova F.X., Safarova D.T.

Toshkent farmasevtika instituti

Ishning maqsadi. O‘simlik xomashyolaridan olingan mahsulotlar, sintetik vositalarga nisbatan kamroq nojo‘ya ta‘sir va allergik holatlar keltirib chiqaradi. O‘simlik xomashyolarini yig‘ma va boshqa shakllarda kompleks tarzda qo‘llash ulardan foydalanish imkoniyatlarini kengaytiradi. Maqsadga muvofiq tanlangan o‘simlik xomashyolari aralashmasi kompozitsiyalari, alohida beriladigan o‘simlik